**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ**по действиям в условиях возможного
биологического заражения
**ЗНАЙТЕ**В результате применения бактериологического оружия возможны массовые заболевания
особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа, сибирская язва),
а также поражение сельскохозяйственных культур на больших площадях.
В целях предупреждения распространения биологического заражения и ликвидации
возникшего очага заражения проводится комплекс изоляционно-ограничительных мероприятий.

**ВОЗБУДИТЕЛИ ИНФЕКЦИЙ**Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы
(бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины). Они
могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными
предметами - через раны и трещины на руках, при употреблении в пищу зараженных продуктов
питания и воды, недостаточно обработанных термически, воздушно-капельным путем при вдыхании.

**МЕРЫ ЗАЩИТЫ**От биологического оружия защищают убежища и противорадиационные укрытия,
оборудованные фильтровентиляционными установками, средства индивидуальной защиты органов
дыхания и кожи, а также специальные средства противоэпидемической защиты: предохранительные
прививки, сыворотки, антибиотики.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**Нельзя без специального разрешения покидать местожительство. Без крайней необходимости
не выходите из дома, избегайте места большого скопления людей.
Дважды в сутки измеряйте температуру себе и членам семьи. Если она повысилась и вы плохо
себя чувствуете, изолируйтесь от окружающих в отдельной комнате или отгородитесь ширмой.
Срочно сообщите о заболевании в медицинское учреждение.
Если вы не можете сами установить характер болезни, действуйте так, как следует
действовать при инфекционных заболеваниях.
Обязательно проводите ежедневную уборку помещения с использованиям дезинфицирующих
растворов. Мусор сжигайте.
Уничтожайте грызунов и насекомых - возможных переносчиков заболеваний.
Строго соблюдайте правила личной гигиены. Тщательно, особенно перед приемом пищи,
мойте руки с мылом.
Воду используйте из проверенных источников и пейте только кипяченую.
Сырые овощи и фрукты после мытья обливайте кипятком.
При общении с больным надевайте халат, косынку и ватно-марлевую повязку. Выделите
больному отдельную постель, полотенце и посуду. Регулярно их стирайте и мойте.
При госпитализации больного проведите в квартире дезинфекцию: постельное бельё и посуду
прокипятите в течение 15 минут в 2% растворе дезинфицирующего средства. Затем посуду обмойте
горячей водой, бельё прогладьте, комнату проветрите.